



**ห** ลายคุณพยายามจะบอกว่า วิถีอินทรีย์เป็นทางเลือก ที่ทำได้จริงในยุคปัจจุบัน แม้อัตราสินค้าอินทรีย์จะไม่ใหญ่เท่าสินค้าการเกษตรทั่วไป แต่เป็นทางเลือกที่ผู้บริโภคต้องการ ทั้งๆ ที่ผลิตภัณฑ์เกษตรอินทรีย์มีราคาแพง เนื่องจากมีผู้ผลิตและผู้จำหน่ายไม่มากนัก

วิถีอินทรีย์ จึงเป็นเรื่องที่ทุกฝ่ายต้องทำความเข้าใจ เพื่อช่วยกันขยายเครือข่าย เพราะเห็นแล้วว่า ดีต่อสุขภาพและดีต่อชีวิต

เลมอนฟาร์มเป็นอีกองค์กรที่ผลักดันเรื่องวิถีอินทรีย์มาอย่างต่อเนื่องหลายปี ล่าสุดมีการเสวนาให้ความรู้เรื่อง "go Organic Community Fair Word Consuming ร่วมผลักดันวิถีอินทรีย์ ช่วยเราช่วยโลก" โดยมีนักวิชาการเกษตรกร และผู้บริโภคมาร่วมแสดงความคิดเห็นมากมาย **วิฑูรย์ เลี่ยนจำรูญ** มูลนิธิชีววิถี บอกว่า ได้พิสูจน์แล้วว่า การเกษตรสมัยใหม่ที่ใช้สารเคมีไม่ใช่คำตอบทั้งทางเศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อม

"เราพบว่าความรู้แบบฝรั่ง มันก็เหมาะกับฝรั่ง ไม่เหมาะกับเรา ก่อนหน้านั้นเราพบว่า ครูบาอาจารย์ที่เป็นชาวบ้านที่เราไปเรียนรู้อย่างพอมหาอยู่ สุนทรธัย หรือปราชญ์ชาวบ้านอีกหลายคน วิถีของพวกเขาตอบคำถามสำหรับทุกอย่างได้ เมื่อระบบนิเวศนั้นถูกฟื้นฟู จากนาแห้งแล้งกลายเป็นนาสวนสวรรค์ พวกเขาไม่เป็นหนี้ สุขภาพดีและไม่มีปัญหาสิ่งแวดล้อม"

วิฑูรย์มองว่า ปัจจุบันเกษตรอินทรีย์ทั่วโลกกำลังขยายตัว หากราคาพืชผลทางการเกษตรทั่วไปยังสูงเหมือนเดิม ก็ยังมีคนทำเกษตรเคมีต่อไป ปัญหาจึงอยู่ที่นโยบายรัฐ

"นโยบายของรัฐไม่ได้แบ่งชัดเจนระหว่างเกษตรเคมีกับเกษตรอินทรีย์ ในต่างประเทศ ถ้าทำฟาร์มเกษตรอินทรีย์รักษาสินแวดล้อม รัฐบาลจะให้การสนับสนุน ในสวีเดนตอนนี้มีคนทำเกษตรอินทรีย์ประมาณ 10 % ประเทศนี้ตั้งเป้าว่า อีก 20 ปีข้างหน้าต้องเป็นเกษตรอินทรีย์ 100% ในทางปฏิบัติผมมองว่าเกษตรอินทรีย์ไปไกลพอสมควร มีการเกษตรแนวเศรษฐกิจพอเพียง ชาวบ้านลดการใช้ปุ๋ยเคมี ถ้ามีเกษตรอินทรีย์มากขึ้นก็จะนำไปสู่การฟื้นฟูพันธุ์ข้าว พันธุ์วิธีการอนุรักษ์ทรัพยากรและวิถีการผลิต"

นอกจากงานวิชาการ วิฑูรย์ยังทำงานในระดับชุมชนอย่างต่อเนื่อง ปัจจุบันมีเครือข่ายเกษตรทางเลือก 5 หมื่นราย 400 ชุมชน โดยพวกเขาพยายามผลักดันเรื่องการฟื้นฟูพันธุ์ข้าวพื้นเมือง และขยายเครือข่ายโรงเรียนชาวนาที่มีอยู่แล้ว

100 แห่ง

"เราเคยส่งข้าวพันธุ์พื้นเมือง 20 ชนิดไปตรวจเพื่อเปรียบเทียบกับข้าวพันธุ์ กข. ที่รัฐให้การสนับสนุน พบว่า ข้าวพันธุ์พื้นบ้านมีคุณค่าโภชนาการสูงกว่าข้าวพันธุ์ กข."

นั่นเป็นมุมมองของวิฑูรย์ ส่วนมนุษย์เงินเดือนที่ทิ้งเงินหลักแสนมาเป็นเกษตรอินทรีย์ **ปิยะทัศน์ ทศน์นิยม** เล่าว่า ลูกอีสานอย่างเขาได้มีโอกาสสำเรียนในกรุงเทพฯ และทำงานที่นั่น และพบว่า คนส่วนใหญ่ทำตามสื่อกระแสหลัก กระแสทุนนิยมทำให้ชาวบ้านเชื่อและเห็นยาพิษเป็นของวิเศษ จึงนำสิ่งเหล่านี้ไปใส่ในไรนา

"ตอนแรกๆ ที่ผมทำเกษตรอินทรีย์ ผมเป็นผีบ้าในสายตาชาวบ้าน จนผมได้รับรางวัลคนดีศรีแผ่นดิน ผมมองว่าเราได้ตอบแทนบุญคุณแผ่นดิน เราได้ผลิตอาหารที่ดีเพื่อบริโภคในครอบครัว ได้สิ่งที่ดีเป็นสินค้า เพื่อจุนเจือครอบครัว"

นั่นเป็นมุมมองเกษตรกร ส่วนนักวิชาการเช่น **พญ.จินตนา มโนรมย์ภัทรสาร** จากโรงพยาบาลภูมิพล บอกว่า มนุษย์เป็นสัตว์กินพืช มีประจักษ์พยานชัดเจนว่า มนุษย์อยู่ในสปีชีส์ไม่ต่างจากลิง เป็นสัตว์กินพืชเป็นอาหารเหมือนกัน

"สัตว์กินพืชจะมีต่อมเหงื่อ ต่างจากสัตว์กินเนื้อ ไม่มีต่อมเหงื่อ เรามีระบบนำย่อย เวลากินอาหารแล้วเคี้ยวนานๆ ก็จะมีรสหวาน ซึ่งสัตว์กินเนื้อจะไม่มีน้ำย่อยเหมือนเรา อันนี้ยืนยันว่ามนุษย์เป็นสัตว์กินพืช"

เมื่อมนุษย์เป็นสัตว์กินพืช ก็ต้องเลือกอาหารที่เป็นพืชธรรมชาติ คุณหมอบอกว่า ลองง่ายๆ ปลูกพืชในครัวเรือนสัก 10 อย่าง อาทิ ตะไคร้ ใบมะกรูด พริก ฯลฯ เพื่อใช้ในการปรุงอาหาร ส่วนเด็กที่ไม่กินผักก็ลองทำซูปผักทอง ซุปข้าวโพด และน้ำมะพร้าว โดยเฉพาะน้ำมะพร้าว มีทั้งกลูโคส โพแทสเซียม และฮอโมนที่ทำให้ผิวสวย

**สวนมอย ไกลยพงษ์** ศิลปินอิสระและเจ้าของค่ายเพลง ระบุว่าหลังให้ความสนใจเรื่องเกษตรปลอดภัยมากขึ้น เมื่อเขาได้สัมผัสและเห็นวิถีชีวิตชาวนาที่ยึดมั่น ทำให้เขาเปลี่ยนมุมมองบางอย่าง

"ผมได้เห็นว่ามีชาวนาที่ทำนาอินทรีย์ แล้วมีความสุข และยังมีชาวนาที่ทำนาเลี้ยงชีพได้ เราควรช่วยกันสนับสนุน ผมเชื่อว่าเราควรทานอาหารในพื้นที่ของประเทศเรา มันเหมาะสมสำหรับสภาพร่างกายและจิตใจของเรามากที่สุด"

นั่นเป็นมุมมองผู้บริโภค ส่วนผู้จำหน่ายสินค้าอินทรีย์ **สุวรรณา หลังน้ำสิงห์** จากเลมอนฟาร์ม เธอต้องบริหารจัดการ

# กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij  
Circulation: 145,530

Section: จุฬประกาย/ไฮไฮตี้

วันที่: พฤหัสบดี 16 มิถุนายน 2554

ปีที่: 24

ฉบับที่: 8302

Col.Inch: 64

Ad Value: 96,000

หัวข้อข่าว: วิธีอินทรีช่วยเราช่วยโลก

หน้า: 2(ล่างขวา)

PRValue (x3): 288,000

คลิป: สีสี่

สินค้าที่ต่างจากสินค้าทั่วไป ซึ่งไม่ใช่แค่อุดขาย แต่ต้องคำนึงถึงสุขภาพผู้บริโภค เธอจึงต้องเปิดโลกทัศน์เพื่อเรียนรู้ทั้งในมุมมองผู้บริโภคและเกษตรกร

"ภารกิจของเราคือ สื่อตรงต่อผู้บริโภค เน้นอาหารจากธรรมชาติเพื่อสุขภาพ เพราะโครงสร้างร่างกายเราถูกออกแบบมาเพื่อกินอาหารธรรมชาติ ไม่ได้ถูกออกแบบมาให้กินอาหารฟาสต์ฟู้ด หรืออาหารแปรรูป ร่างกายไม่มีน้ำย่อยแบบนั้น อาหารที่เรากินทุกวันนี้ไม่สามารถขจัดออกจากร่างกายได้ง่ายๆ"

12 ปีกับการคลุกคลีกับวิธีอินทรี เธอค้นพบว่าอาหารธรรมชาติคือคำตอบ เมื่อมนุษย์หลงทาง มีความทุกข์มากขึ้น จึงต้องกลับมาที่รากฐานของตัวเอง ก็คือกลับมาหาธรรมชาติ

"เราไปเจอแม่บ้านกลุ่มหนึ่งในอีสาน พวกเขาปลูกแตงโมเพื่อเป็นขนมหวานให้ลูก และแตงโมที่ดีที่สุดเก็บไว้ถวายพระ เป็นเรื่องที่ตั้งงามมาก ถ้าเราอยากให้ลูกของเราฉลาด แล้วยังกินอาหารขยะทุกวัน นั่นเป็นปัญหา"