

'บ้านนี้มีสุข' กำลัง 2

Happy Work Place

พิมพ์ ศิริวรรณ
pimporn999@yahoo.com

ในช่วงสองสามปีมานี้ ประเด็นสร้างสรรค์หนึ่งของสังคมที่กำลังเริ่มก่อตัวและกำลังมีการขับเคลื่อนกันอย่างจริงจังก็คือ การทบทวนภารกิจของมหาวิทยาลัย ซึ่งท่ามกลางสังคมและสิ่งแวดล้อมโลกที่เปลี่ยนแปลงไป ณ วันนี้ การทำหน้าที่ที่เพียงเป็นส่วนสำคัญในการประสาทวิชา ให้ความรู้ต่างๆ กับนักศึกษาที่จะเติบโตออกสู่ตลาดแรงงานนั้นไม่เพียงพอเสียแล้ว แต่มหาวิทยาลัยจะต้องใช้องค์ความรู้บุคลากรที่มีอยู่มากมายในมหาวิทยาลัย ในการนำสังคมให้มีคุณภาพ นอกจากภารกิจหลักในการปั้นคนเข้าสู่ตลาดแรงงาน ที่จะต้องปั้นคนให้มีทั้งความเก่ง ความดี มีจิตสาธารณะแล้ว มหาวิทยาลัยยังจะต้องเป็นตัวอย่างในการดูแลสังคมทั้งภายใน และสังคมภายนอกให้มีความสุข มีสุขภาวะที่ดี รวมถึงเป็นผู้นำในการสร้างการมีส่วนร่วมเพื่อลดผลกระทบในทางลบของสังคมและสิ่งแวดล้อมอย่างเป็นระบบและดังที่เราได้ยินเรียกกันว่า USR (University Social Responsibility)

ควบคู่กับดูแลสังคมในวงกว้าง หัวใจสำคัญของการนำองค์กร หรือมหาวิทยาลัยไปสู่การเป็นหน่วยงานที่ได้รับการยอมรับด้านความรับผิดชอบต่อสังคมก็คือ การส่งเสริมการปฏิบัติภายใน คือ บุคลากร สภาพแวดล้อม และกระบวนการดำเนินงานภายใน จะต้องได้รับการดูแลให้ดี มีสำนึกรับผิดชอบต่อสังคมเป็นลำดับแรกก่อน หนึ่งในความพยายามของมหาวิทยาลัยที่นำเสนอในที่นี้ฉันได้รับทราบ จากการไปร่วมประชุมหัวข้อ "มหาวิทยาลัยกับความรับผิดชอบต่อสังคม" USR&S Core Group ครั้งที่ 2 ที่สถาบันคลังสมองจัดขึ้น และรู้สึกชื่นชมมากๆ คือ โครงการสร้างสุขภาวะที่ดีให้เกิดขึ้นในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่มีชื่อง่ายๆ แต่มีความหมายว่า "บ้านนี้มีสุข" กำลัง 2

สำหรับที่มาของโครงการ ได้รับคำอธิบายจาก รศ.นพ.ดร. จิรุตม์ ศรีรัตนบัลล์ ผู้ช่วยอธิการบดี ว่า ภายใต้วิสัยทัศน์ที่มุ่งให้มหาวิทยาลัยเป็นเสาหลักของแผ่นดิน และความมุ่งมั่นที่ต้องการให้จุฬาฯ เป็นบ้านที่อบอุ่นสำหรับคนดีและคนเก่ง ทางมหาวิทยาลัยจึงเห็นความสำคัญในการดูแลบุคลากร นิสิต และผู้ที่อยู่อาศัย ตลอดจนผู้ที่เกี่ยวข้องโดยรอบมหาวิทยาลัยให้มีสุขภาวะที่ดี โดยมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและสิ่งแวดล้อมมากมาย ภายใต้การสนับสนุนจาก สสส. โดยทุกกิจกรรมเน้นให้ผู้บริหารระดับสูงของมหาวิทยาลัย คณาจารย์ นิสิต และชุมชน เข้ามีส่วนร่วม

หัวใจสำคัญของการนำมหาวิทยาลัยไปสู่การยอมรับ คือ การส่งเสริมการปฏิบัติการภายในให้ดีขึ้น

กิจกรรมหนึ่งที่ได้รับการสนใจมาจากบุคลากร ตลอดจนชุมชน ร้านค้า แม่ค้าที่อยู่โดยรอบก็คือ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพต่างๆ เช่น โครงการชุมชนสุขภาพ 5 ส ที่ทางหน่วยงานต่างๆ ของมหาวิทยาลัยได้จัดทีมเข้าไปจัดกิจกรรม ตรวจสอบภาพ และรณรงค์ให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชนในชุมชน (ผู้เช่า/ผู้มาใช้บริการ/ผู้อยู่อาศัย) ในสยามสแควร์ สวนหลวงสามย่าน สีลม สวนลุมพินี ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวไม่เพียงทำให้ประชาชนตื่นตัวด้านสุขภาพมากขึ้น แต่ยังทำให้ความสัมพันธ์ของมหาวิทยาลัยกับชุมชนที่เคยมีปัญหาเรื่องเรียนระหว่างกันบ้าง ดีขึ้นด้วย

ส่วนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพให้นิสิต และบุคลากรที่นำเสนอและอยากพูดถึงก็คือ กิจกรรม "จุฬาส่งงาม" ที่เปลี่ยนมาเป็น I Food ตามความเห็นของนิสิต ที่เริ่มต้นจากความตระหนักถึงปัญหาสุขภาพ อันเนื่องมาจากการบริโภค เช่น นิยมนำอัตรลุ่ม Fast Food ต่างๆ ที่ทำให้คนจำนวนมากเจ็บป่วย นำหนักเกิน อ้วนลงพุง จึงมีการจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ เพื่อให้บุคลากรในมหาวิทยาลัยหันมาเอาใจใส่ดูแลสุขภาพ โดยให้ความสำคัญต่อการบริโภคอาหารที่มีคุณภาพ มีสารอาหารครบ ลดการกินอาหารที่ไม่เป็นผลดี มีการออกกำลังกาย ตลอดจนให้ความสำคัญต่อการพัฒนาโรงอาหารให้มีความสะอาดปลอดภัย

ทราบว่าภายใต้โครงการยังมีการริเริ่มจัด Workshop งานศิลปะ เช่น สอนวาดรูป จัดดอกไม้ ถ่ายภาพ การละคร มีการจัดคลินิกแนะนำสุขภาพ ตลอดจนได้ฝึก

กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 145,530
Ad Rate: 1,500

Section: Bizweek/B4P Business for People

วันที่: จันทร์ 25 กรกฎาคม 2554

ปีที่: 24

ฉบับที่: 8341

หน้า: 4(ล่าง)

Col.Inch: 62.50

Ad Value: 93,750

PRValue (x3): 281,250

คลิป: สีสี่

คอลัมน์: Happy Work Place: 'บ้านนี้มีสุข' กำลัง 2

และผลไม้ รวมถึงจัดโครงการร้านอาหารสุขภาพในมหาวิทยาลัย รวมถึงมีการเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพของนิสิต ให้สามารถใช้ชีวิตอย่างมีประสิทธิภาพอย่างเป็นรูปธรรม โดยมีการจัดตั้งศูนย์พัฒนาสุขภาพนิสิต บริการให้การปรึกษาและพัฒนา นิสิต ให้มีคุณสมบัติอันพึงประสงค์ของสังคม อีกด้วย

ขณะที่ในด้านการลดผลกระทบในทางลบ นอกจากมีการรณรงค์ต่อต้านการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และเสพยาเสพติดอย่างจริงจังแล้ว ยังมีการประกาศนโยบายด้านสิ่งแวดล้อมอย่างชัดเจน ในการเพิ่มพื้นที่สีเขียวทั้งในและนอกมหาวิทยาลัยมากขึ้น ตลอดจนส่งเสริมการลดการใช้พลังงานในอาคารต่างๆ ทั้งหมดนี้คือบางส่วนของกิจกรรมในโครงการ บ้านนี้มีสุข ยกกำลังสองของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งทราบว่าในปีนี้จะมีการขยายผลทำอย่างต่อเนื่อง สำหรับหน่วยงานที่สนใจที่จะสร้างบ้านนี้มีสุขบ้าง

ลองแวะเข้าไปแลกเปลี่ยนความรู้และความคิดเห็น หรือชมคลิปแอนิเมชันเทคนิคสร้างสุขภาวะที่ดีที่ และสุขภาพที่แข็งแรงกันที่ www.facebook.com/hpuchula ดูนะคะ 🍀