



ออร์แกนิก

กลับสู่ความเป็นธรรมชาติ



ออร์แกนิก กลับสู่ความเป็นธรรมชาติ



ไซธิม อู่ย่างกั

“วันที่ผมได้รู้จักกับเกษตรกรอินทรีย์ ก็พบว่าเราได้กลับเข้าสู่การเพาะปลูกตามฤดูกาลอย่างเป็นธรรมชาติ สิ่งที่ผมกับคนในครอบครัวที่เราต้องคิดกันก็คือ เราจะทิ้งเกษตรกรเชิงเดี่ยวที่เราเคยเพาะปลูกกันมาโดยตลอดไปอย่างสิ้นเชิงหรือไม่ เรามีหนีสินอยู่พอสมควร เหมือนๆ กับเกษตรกรทั่วไปที่ยังทำก็ยังจมอยู่กับหนีสิน หมดเงินลงทุนไป



รหัสข่าว: C-110617006145

หน้า: 1/3

กับสารเคมีและการซื้อเมล็ดพันธุ์จากบริษัทไม่มีวันจบสิ้น”
ออย-อรวรรณ จันทร์ไกร เกษตรกรชาวสุพรรณฯ เล่าถึง
เหตุการณ์เริ่มแรกที่ได้รู้จักกับการทำเกษตรอินทรีย์ ในงาน
เปิดตัวโก ออร์แกนิก คอมมูนิตี ร้านเลมอนฟาร์ม ดิ เอเวนิว
แจ้จ๊วนนะ

ออร์แกนิก หรือเกษตรอินทรีย์

เกษตรอินทรีย์ หรือการทำเกษตรแบบออร์แกนิก ซึ่งเป็นศัพท์ที่นำมาใช้เรียกแทนเกษตรอินทรีย์ โดยมีนัยหวังผล
ทางการตลาดในบ้านเรา ให้เกษตรกรหันมาปลูกพืชแบบ
ออร์แกนิกให้มากขึ้น ไม่ได้เป็นสิ่งใหม่แต่อย่างใด เป็นการ
ผลิตที่หลีกเลี่ยงการใช้สารเคมีสังเคราะห์ เช่น ปุ๋ยเคมี
สารเคมีกำจัดศัตรูพืช เวชภัณฑ์สำหรับสัตว์ และน้ำกลไก
ทางธรรมชาติเข้ามาจัดการแก้ไขอย่างเป็นระบบวิถีจักร

สร้างระบบนิเวศในแปลงเกษตรขึ้นมาให้พืชและแมลง
ได้ดูแลพึ่งพาอาศัยกันและกัน โดยเกษตรกรจะเข้าไปดูแล
ในเรื่องศัตรูพืช โรค และแมลงใหม่ๆ ที่เข้ามาในสวนและ
แปลงผัก ผลผลิตที่ได้จากการเกษตรอินทรีย์นั้น จึงเป็นพืช
ที่ปลูกตามฤดูกาลเก็บเกี่ยวเช่นเดียวกับการเกษตรสมัยก่อน
ยุคใช้สารเคมี

แม้ไม่ได้มีขนาดใหญ่โต สีฉ่ำสวยงาม ออกสู่ท้องตลาด
มากมาย แต่แน่นอนว่าพืชเหล่านี้ปลอดสารเคมี ปลอดภัย
ต่อผู้บริโภค ตัวเกษตรกรเองก็ไม่ต้องเสี่ยงกับสารเคมีใน
แปลงผักทุกวัน ที่สำคัญที่สุดก็คือลดต้นทุนยาฆ่าแมลงและ
ปุ๋ยเคมีอย่างสิ้นเชิง



ผลผลิตออร์แกนิกจะมีราคาสูงกว่า
ผลผลิตทั่วไปบ้าง เนื่องจากการปลูก

เป็นจำนวนน้อย

และขึ้นอยู่กับสภาพดินฟ้าอากาศ

แต่อาหารเหล่านี้ได้มาโดย

ปลอดภัยกว่าแมลง ยากำจัดวัชพืช ปุ๋ยเคมี

ฮอร์โมน ถ้าเทียบผักที่ปลูกด้วยวิธีอื่นๆ

ผักออร์แกนิกจะมีวิตามิน

เกลือแร่ เอนไซม์ และสารอาหาร

ที่มีคุณค่ามากกว่าถึง 50%

เชิงเดี่ยว VS ออร์แกนิก

ออย นำเรื่องเกษตรอินทรีย์ไปปรึกษากับคุณพ่อ ซึ่งเป็นเกษตรกรที่เคยชินกับการปลูกพืชเชิงเดี่ยวมาเกือบทั้งชีวิต เสี่ยงการโต้เถียงดังขึ้นในใจสองพ่อลูก อย่างไรก็ตาม นี่ไม่ใช่เรื่องความขัดแย้งทางความคิดถึงขั้นไม่ยอมกันและกัน แต่การจะเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตที่เคยปฏิบัติกันมาอย่างยาวนาน หมายถึงรายได้และปากท้องของทุกคนในครอบครัว พวกเขาต้องเลือกอย่างใดอย่างหนึ่งหากคิดจะเปลี่ยนแปลงไปสู่ชีวิตที่ดีกว่าเดิม

สุดท้ายครอบครัวของออยจึงตัดสินใจที่จะทำเกษตรอินทรีย์บนเหตุผลหลายๆ อย่าง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องความคุ้มค่าในการลงทุนระยะยาว เพราะเท่าที่ทำอยู่ก็เหมือนฝันลมๆ แล้งๆ ว่าวันหนึ่งจะขายได้กำไรและนำมาปลดหนี้สินที่มีอยู่ ต่อมาคือเรื่องความปลอดภัยจากสารเคมีของพวกเขาเอง และเหตุผลที่สำคัญที่สุดอย่างหนึ่งคือ พวกเขาผลิตอาหารให้ผู้บริโภค ความรับผิดชอบในเรื่องสุขภาพจึงเป็นสิ่งสำคัญ

“หลังจากที่เราเริ่มการทำเกษตรอินทรีย์ สิ่งหนึ่งที่ผมรู้สึกได้ก็คือ ความรู้สึกของพวกเราดีขึ้นมากที่ไม่ต้องเสี่ยงต่อการใช้สารเคมีเวลาฉีดพ่น ผู้บริโภคที่ซื้ออาหารของเราไป เขาจะมั่นใจได้ว่าได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพแน่นอน ในช่วงแรกๆ ก็มีปัญหาในการปรับตัวเหมือนกัน

พอไม่ใช้สารเคมี แมลงจากแปลงอื่นก็พามาอยู่ที่ไร่ของเราหมด เหมือนพวกเขาหนีมาอยู่ในที่ที่ปลอดภัยที่สุด เราก็ต้องเริ่มเรียนรู้ว่าแมลงศัตรูพืชที่เข้ามาเป็นอย่างไร ต้องใช้วิธีการทางธรรมชาติแบบไหนเข้ามาช่วยแก้ไข ต้องใช้เวลาประมาณ 1-2 ปี กว่าเราจะจัดระบบนิเวศภายในสวนเราอย่างลงตัว

ให้พวกเขาได้ดูแลกัน เมื่อถึงเวลาเราก็จะได้เก็บเกี่ยวตามฤดูกาล ผลผลิตที่ได้แม้จะไม่เท่าการปลูกแบบเชิงเดี่ยว แต่เมื่อหักต้นทุนแล้วก็ได้กำไรมากกว่าพอที่จะช่วยลดหนี้สินที่มีอยู่ และเลี้ยงตัวได้ไม่ขัดสน” ออย เล่าถึงการทำเกษตรอินทรีย์ที่ช่วยให้ชีวิตของเขา กลับเข้าสู่

ความเป็นธรรมชาติที่ปลอดภัย

ภาวะโลกร้อนกับความไม่แน่นอนของผลผลิต

ในการทำเกษตรอินทรีย์ยังมีอีกสิ่งหนึ่งที่เราจะต้องเข้าใจว่า พืชบางชนิดจะผลิตออกดอกตามฤดูกาล และเมื่อภาวะโลกร้อนทำให้ฤดูกาลเปลี่ยนผันไปจากที่เคยเป็น ย่อมส่งผลกระทบต่อถึงกระบวนการผลิตอาหารในทุกส่วนของโลก

สำหรับประเทศไทยเองก็เช่นกัน การเกษตรอินทรีย์ต้องพึ่งพิงฤดูกาลต่างๆ เป็นหลัก ออย เกษตรกรหนุ่มเล่าถึงปัญหานี้ว่า ในช่วง 2-3 ปีที่ผ่านมา ฤดูกาลเปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก บ้างก็มาก่อนหรือไม่ก็มาหลัง เราจะได้จากแมลงบางชนิดที่เคยมาช่วงใดช่วงหนึ่ง แต่เขาจะมาในเวลา ในเดือนที่เราไม่คาดคิดมาก่อน ทำให้เราเตรียมการรับมือไม่ทัน เพราะศัตรูของเขาไม่ได้มาพร้อมๆ กันอย่างที่เคยเป็น การจัดการระบบในไร่เป็นไปแบบระบบนิเวศ มีการจัดการดูแลซึ่งกันและกัน ปัญหาในส่วนนี้เราจะปรึกษาร่วมกันในเครือข่ายกลุ่มเกษตรอินทรีย์ว่าเราจะมีทางแก้ไขกันอย่างไรบ้าง

ออร์แกนิกกับทางออกอาหารเพื่อสุขภาพ

ผลผลิตออร์แกนิกจะมีราคาสูงกว่าผลผลิตทั่วไปบ้าง เนื่องจากมีการปลูกเป็นจำนวนน้อย และขึ้นอยู่กับสภาพดินฟ้าอากาศ แต่อาหารเหล่านี้ได้มาโดยปลอดภัยฆ่าแมลงยากำจัดวัชพืช ปุ๋ยเคมี ฮอร์โมน ถ้าเทียบผักที่ปลูกด้วยวิธีอื่นๆ ผักออร์แกนิกจะมีวิตามิน เกลือแร่ เอนไซม์ และสารอาหารที่มีคุณค่ามากกว่าถึง 50%

หากยังจำกันได้ ชาวกรณีแดงโมระเบ็ดที่ประเทศจีน คงเป็นเคสตัวอย่างให้เห็นผลเสียของการใช้ฮอร์โมนเร่งโตในพืช ที่แม้แต่พืชเองก็รับไม่ได้ และหากเรารับประทานเข้าไปทุกวันๆ ในอนาคตมนุษย์จะเป็นเช่นไร

วันนี้คงถึงเวลาแล้วที่เราจะต้องหันมาใส่ใจในวิธีการดั้งเดิมทางธรรมชาติ เพื่อสุขภาพและการรักษาสิ่งแวดล้อมทางระบบนิเวศวิทยาโดยรอบไปด้วยการสนับสนุนวิถีออร์แกนิกหรือการเกษตรอินทรีย์นั่นเอง ○